JEU DE L'OIE
RÈGLES

MATÉRIEL

1 SEUL DÉ ET DES PIONS

BUT DU JEU

TOUS LES JOUEURS COMMENCENT SUR LA CASE DÉPART ET DOIVENT ATTEINDRE LA CASE ARRIVÉE POUR GAGNER.

LORSQU'UN JOUEUR TOMBE SUR UNE CASE IL DOIT RÉALISER L'EXERCICE EN CAS D'ÉCHEC LORS D'UN EXERCICE IL FAUT RECOMMENCER DEPUIS LA CASE DÉPART

DIFFICULTÉ

FACILE

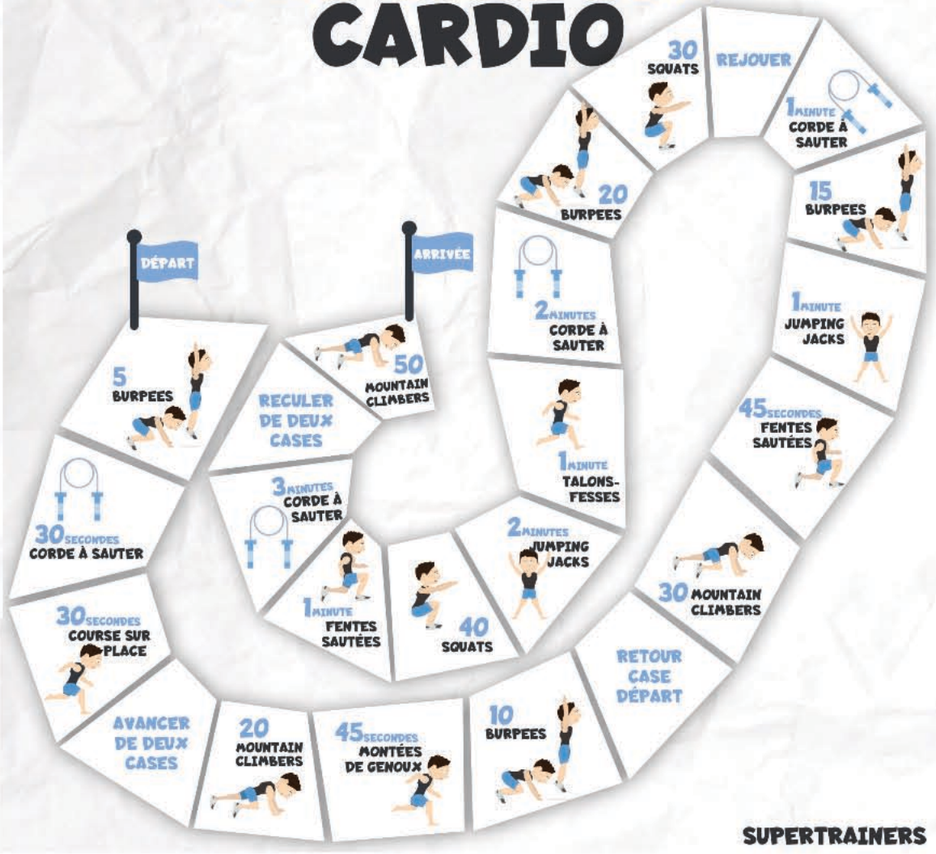
LE JOUEUR EST DÉSIGNÉ VAINQUEUR LOSQU'IL FRANCHIT LA CASE ARRIVÉE

NORMAL

POUR ÊTRE DÉSIGNÉ VAINQUEUR LE JOUEUR DOIT TOMBER PILE SUR LA CASE ARRIVÉE

SINON IL FAUT RECULER POUR LES CASES EN TROP ET RETENTER SA CHANCE LE TOUR SUIVANT

JEU DE L'OIE
CARDIO



SUPERTRAINERS

JEU DE L'OIE
DU GAINAGE

SUPERTRAINERS